**УТВЕРЖДАЮ**

 Заместитель начальника УЭЗиС

ООО «Газпром добыча Оренбург»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Зеленков

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Расписание занятий в бассейне СОК «Гелиос»**

**понедельник – пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДНЕВНЫЕ СЕАНСЫ** | **ВЕЧЕРНИЕ СЕАНСЫ** |
| 1 СЕАНС | 6 СЕАНС |
| 13.00 – вход в раздевалку13.10 – вход в воду13.55 – выход из воды | 18.15 – вход в раздевалку18.25 – вход в воду19.10 – выход из воды |
| 2 СЕАНС | 7 СЕАНС |
| 14.00 – вход в раздевалку14.10 – вход в воду14.55 – выход из воды | 19.00 – вход в раздевалку19.10 – вход в воду19.55 – выход из воды |
| 3 СЕАНС | 8 СЕАНС |
| 15.00 – вход в раздевалку15.10 – вход в воду15.55 – выход из воды | 19.45 – вход в раздевалку19.55 – вход в воду20.40 – выход из воды |
| 4 СЕАНС | 9 СЕАНС |
| 16.00 – вход в раздевалку16.10 – вход в воду16.55 – выход из воды | 20.30 – вход в раздевалку20.40 – вход в воду21.25 – выход из воды |
| 5 СЕАНС |
| 17.00 – вход в раздевалку17.10 – вход в воду17.55 – выход из воды |

Начальник СОК «Гелиос» Т. Г. Наумова

 **УТВЕРЖДАЮ**

 Заместитель начальника УЭЗиС

ООО «Газпром добыча Оренбург»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Зеленков

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Расписание занятий в бассейне СОК «Гелиос»**

**суббота, воскресенье**

|  |
| --- |
| ДНЕВНЫЕ СЕАНСЫ |
| 1 СЕАНС | 5 СЕАНС |
| 10.00 – вход в раздевалку10.10 – вход в воду10.55 – выход из воды | 14.00 – вход в раздевалку14.10 – вход в воду14.55 – выход из воды |
| 2 СЕАНС | 6 СЕАНС |
| 11.00 – вход в раздевалку11.10 – вход в воду11.55 – выход из воды | 15.00 – вход в раздевалку15.10 – вход в воду15.55 – выход из воды |
| 3 СЕАНС | 7 СЕАНС |
| 12.00 – вход в раздевалку12.10 – вход в воду12.55 – выход из воды | 15.45 – вход в раздевалку15.55 – вход в воду16.40 – выход из воды |
| 4 СЕАНС | 8 СЕАНС |
| 13.00 – вход в раздевалку13.10 – вход в воду13.55 – выход из воды | 16.30 – вход в раздевалку16.40 – вход в воду17.25 – выход из воды |

Начальник СОК «Гелиос» Т. Г. Наумова

 **УТВЕРЖДАЮ**

 Заместитель начальника УЭЗиС

ООО «Газпром добыча Оренбург»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Зеленков

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Расписание занятий в тренажерном зале СОК «Гелиос»**

|  |  |
| --- | --- |
| **понедельник – пятница** | **суббота** |
| 1 СЕАНС | 1 СЕАНС |
| 16.00 – вход в раздевалку16.05 – начало занятий16.50 – окончание занятий | 13.00 – вход в раздевалку13.05 – начало занятий13.50 – окончание занятий |
| 2 СЕАНС | 2 СЕАНС |
| 17.00 – вход в раздевалку17.05 – начало занятий17.50 – окончание занятий | 14.00 – вход в раздевалку14.05 – начало занятий14.50 – окончание занятий |
| 3 СЕАНС | 3 СЕАНС |
| 18.00 – вход в раздевалку18.05 – начало занятий18.50 – окончание занятий | 15.00 – вход в раздевалку15.05– начало занятий15.50 – окончание занятий |
| 4 СЕАНС | 4 СЕАНС |
| 19.00 – вход в раздевалку19.05 – начало занятий19.50 – окончание занятий | 16.00 – вход в раздевалку16.05 – начало занятий16.50 – окончание занятий |
| 5 СЕАНС | 5 СЕАНС |
| 20.00 – вход в раздевалку20.05 – начало занятий20.50 – окончание занятий | 17.00 – вход в раздевалку17.05 – начало занятий17.50 – окончание занятий |

Начальник СОК «Гелиос» Т. Г. Наумова

 **УТВЕРЖДАЮ**

 Заместитель начальника УЭЗиС

ООО «Газпром добыча Оренбург»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Зеленков

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Расписание занятий в спортивном зале СОК «Гелиос»**

|  |  |
| --- | --- |
| **понедельник – пятница** | **суббота-воскресенье** |
| 1 СЕАНС | 1 СЕАНС |
| 13.00 – вход в раздевалку13.05 – начало занятий13.50 – окончание занятий | 10.00 – вход в раздевалку10.05 – начало занятий10.50 – окончание занятий |
| 2 СЕАНС | 2 СЕАНС |
| 14.00 – вход в раздевалку14.05 – начало занятий14.50 – окончание занятий | 11.00 – вход в раздевалку11.05 – начало занятий11.50 – окончание занятий |
| 3 СЕАНС | 3 СЕАНС |
| 15.00 – вход в раздевалку15.05 – начало занятий15.50 – окончание занятий | 12.00 – вход в раздевалку12.05 – начало занятий12.50 – окончание занятий |
| 4 СЕАНС | 4 СЕАНС |
| 16.00 – вход в раздевалку16.05 – начало занятий16.50 – окончание занятий | 13.00 – вход в раздевалку13.05 – начало занятий13.50 – окончание занятий |
| 5 СЕАНС | 5 СЕАНС |
| 17.00 – вход в раздевалку17.05 – начало занятий17.50 – окончание занятий | 14.00 – вход в раздевалку14.05 – начало занятий14.50 – окончание занятий |
| 6 СЕАНС | 6 СЕАНС |
| 18.00 – вход в раздевалку18.05 – начало занятий18.50 – окончание занятий | 15.00 – вход в раздевалку15.05 – начало занятий15.50 – окончание занятий |
| 7 СЕАНС | 7 СЕАНС |
| 19.00 – вход в раздевалку19.05 – начало занятий19.50 – окончание занятий | 16.00 – вход в раздевалку16.05 – начало занятий16.50 – окончание занятий |
| 8 СЕАНС | 8 СЕАНС |
| 20.00 – вход в раздевалку20.05 – начало занятий20.50 – окончание занятий | 16.45 – вход в раздевалку16.50 – начало занятий17.35 – окончание занятий |
| 9 СЕАНС |
| 20.45 – вход в раздевалку20.50 – начало занятий21.35 – окончание занятий |

Начальник СОК «Гелиос» Т. Г. Наумова