

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель начальника УЭЗиС  
ООО «Газпром добыча Оренбург»

 А.В. Зеленков

« 5 » 12 2023 г.

**Расписание занятий в спортивном зале СОК «Гелиос»**

<b>понедельник – пятница</b>	<b>суббота-воскресенье</b>
<b>1 СЕАНС</b>	<b>1 СЕАНС</b>
13.00 – вход в раздевалку 13.05 – начало занятий 13.50 – окончание занятий	10.00 – вход в раздевалку 10.05 – начало занятий 10.50 – окончание занятий
<b>2 СЕАНС</b>	<b>2 СЕАНС</b>
14.00 – вход в раздевалку 14.05 – начало занятий 14.50 – окончание занятий	11.00 – вход в раздевалку 11.05 – начало занятий 11.50 – окончание занятий
<b>3 СЕАНС</b>	<b>3 СЕАНС</b>
15.00 – вход в раздевалку 15.05 – начало занятий 15.50 – окончание занятий	12.00 – вход в раздевалку 12.05 – начало занятий 12.50 – окончание занятий
<b>4 СЕАНС</b>	<b>4 СЕАНС</b>
16.00 – вход в раздевалку 16.05 – начало занятий 16.50 – окончание занятий	13.00 – вход в раздевалку 13.05 – начало занятий 13.50 – окончание занятий
<b>5 СЕАНС</b>	<b>5 СЕАНС</b>
17.00 – вход в раздевалку 17.05 – начало занятий 17.50 – окончание занятий	14.00 – вход в раздевалку 14.05 – начало занятий 14.50 – окончание занятий
<b>6 СЕАНС</b>	<b>6 СЕАНС</b>
18.00 – вход в раздевалку 18.05 – начало занятий 18.50 – окончание занятий	15.00 – вход в раздевалку 15.05 – начало занятий 15.50 – окончание занятий
<b>7 СЕАНС</b>	<b>7 СЕАНС</b>
19.00 – вход в раздевалку 19.05 – начало занятий 19.50 – окончание занятий	16.00 – вход в раздевалку 16.05 – начало занятий 16.50 – окончание занятий
<b>8 СЕАНС</b>	<b>8 СЕАНС</b>
20.00 – вход в раздевалку 20.05 – начало занятий 20.50 – окончание занятий	16.45 – вход в раздевалку 16.50 – начало занятий 17.35 – окончание занятий
<b>9 СЕАНС</b>	
20.45 – вход в раздевалку 20.50 – начало занятий 21.35 – окончание занятий	

Начальник СОК «Гелиос»

  
Т. Г. Наумова

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель начальника УЭЗиС  
ООО «Газпром добыча Оренбург»

  
А.В. Зеленков

« 5 » 12 2023 г.

**Расписание занятий в тренажерном зале СОК «Гелиос»**

<b>понедельник – пятница</b>	<b>суббота</b>
<b>1 СЕАНС</b>	<b>1 СЕАНС</b>
16.00 – вход в раздевалку 16.05 – начало занятий 16.50 – окончание занятий	13.00 – вход в раздевалку 13.05 – начало занятий 13.50 – окончание занятий
<b>2 СЕАНС</b>	<b>2 СЕАНС</b>
17.00 – вход в раздевалку 17.05 – начало занятий 17.50 – окончание занятий	14.00 – вход в раздевалку 14.05 – начало занятий 14.50 – окончание занятий
<b>3 СЕАНС</b>	<b>3 СЕАНС</b>
18.00 – вход в раздевалку 18.05 – начало занятий 18.50 – окончание занятий	15.00 – вход в раздевалку 15.05 – начало занятий 15.50 – окончание занятий
<b>4 СЕАНС</b>	<b>4 СЕАНС</b>
19.00 – вход в раздевалку 19.05 – начало занятий 19.50 – окончание занятий	16.00 – вход в раздевалку 16.05 – начало занятий 16.50 – окончание занятий
<b>5 СЕАНС</b>	<b>5 СЕАНС</b>
20.00 – вход в раздевалку 20.05 – начало занятий 20.50 – окончание занятий	17.00 – вход в раздевалку 17.05 – начало занятий 17.50 – окончание занятий


Начальник СОК «Гелиос»



Т. Г. Наумова

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель начальника УЭЗиС  
ООО «Газпром добыча Оренбург»

  
А.В. Зеленков  
« 5 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Расписание занятий в бассейне СОК «Гелиос»**

**суббота, воскресенье**


ДНЕВНЫЕ СЕАНСЫ	
<b>1 СЕАНС</b>	<b>5 СЕАНС</b>
10.00 – вход в раздевалку 10.10 – вход в воду 10.55 – выход из воды	14.00 – вход в раздевалку 14.10 – вход в воду 14.55 – выход из воды
<b>2 СЕАНС</b>	<b>6 СЕАНС</b>
11.00 – вход в раздевалку 11.10 – вход в воду 11.55 – выход из воды	15.00 – вход в раздевалку 15.10 – вход в воду 15.55 – выход из воды
<b>3 СЕАНС</b>	<b>7 СЕАНС</b>
12.00 – вход в раздевалку 12.10 – вход в воду 12.55 – выход из воды	15.45 – вход в раздевалку 15.55 – вход в воду 16.40 – выход из воды
<b>4 СЕАНС</b>	<b>8 СЕАНС</b>
13.00 – вход в раздевалку 13.10 – вход в воду 13.55 – выход из воды	16.30 – вход в раздевалку 16.40 – вход в воду 17.25 – выход из воды

Начальник СОК «Гелиос»



Т. Г. Наумова



**УТВЕРЖДАЮ**Заместитель начальника УЭЗиС  
ООО «Газпром добыча Оренбург»  
А.В. Зеленков  
« 5 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 2023 г.**Расписание занятий в бассейне СОК «Гелиос»****понедельник – пятница**

<b>ДНЕВНЫЕ СЕАНСЫ</b>	<b>ВЕЧЕРНИЕ СЕАНСЫ</b>
<b>1 СЕАНС</b>	<b>6 СЕАНС</b>
13.00 – вход в раздевалку 13.10 – вход в воду 13.55 – выход из воды	18.15 – вход в раздевалку 18.25 – вход в воду 19.10 – выход из воды
<b>2 СЕАНС</b>	<b>7 СЕАНС</b>
14.00 – вход в раздевалку 14.10 – вход в воду 14.55 – выход из воды	19.00 – вход в раздевалку 19.10 – вход в воду 19.55 – выход из воды
<b>3 СЕАНС</b>	<b>8 СЕАНС</b>
15.00 – вход в раздевалку 15.10 – вход в воду 15.55 – выход из воды	19.45 – вход в раздевалку 19.55 – вход в воду 20.40 – выход из воды
<b>4 СЕАНС</b>	<b>9 СЕАНС</b>
16.00 – вход в раздевалку 16.10 – вход в воду 16.55 – выход из воды	20.30 – вход в раздевалку 20.40 – вход в воду 21.25 – выход из воды
<b>5 СЕАНС</b>	
17.00 – вход в раздевалку 17.10 – вход в воду 17.55 – выход из воды	

Начальник СОК «Гелиос»



Т. Г. Наумова